



มีหรือจำหน่ายบุหรี่หรือ บุหรี่ไฟฟ้ารับโทษหนัก



พวติการณ	บทลงโทษ		
ผู้ขาย ผู้ให้บริการ	จำคุก ไม่เกิน 3 ปี (พ.ร.บ. ควบคุมการสูบยาสูบ พ.ศ. 2558)	ปรับไม่เกิน 600,000 บาท	หรือทั้งจำ ทั้งปรับ
ผู้นำเข้า	จำคุก ไม่เกิน 10 ปี (ประมวล ร.พ.อา. พ.ศ. 2557)	ปรับ 5 เท่า ของราคาสินค้า	หรือทั้งจำ ทั้งปรับ
	จำคุก ไม่เกิน 10 ปี (พ.ร.บ. การสูบ พ.ศ. 2560 น. 244)	ปรับไม่เกิน 500,000 บาท	หรือทั้งจำ ทั้งปรับ
ผู้สูบบุหรี่ไฟฟ้า ในเขตปลอดบุหรี่ (เฉพาะจุดปลอดบุหรี่)	-	ปรับไม่เกิน 5,000 บาท (พ.ร.บ. ควบคุมการสูบยาสูบ พ.ศ. 2560)	-
ผู้ครอบครอง บุหรี่ไฟฟ้า	จำคุก ไม่เกิน 5 ปี (พ.ร.บ. การสูบ พ.ศ. 2560 น. 246)	ปรับ 4 เท่า ของราคาสินค้า (ข้อได้รอนกับกฏการสูบยาสูบแล้ว)	หรือทั้งจำ ทั้งปรับ



ด้วยความปรารถนาดีจาก
องค์การบริหารส่วนตำบลบางขาม

โรงเรียนเป็นเขต ปลอดบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า



ปกป้องเยาวชนจากบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า
สร้างสถานศึกษาปลอดภัยอย่างแท้จริง
ตามนโยบายการศึกษา
“เรียนดี มีความสุข”

10 อันตราย ถ้าเด็กใช้บุหรี่



- ควันจากบุหรี่ไฟฟ้าไม่ใช่ไอน้ำ แต่มีนิโคติน ผุ่น จีว ไอระเหย และ สารปรุงแต่ง
- บุหรี่ไฟฟ้ามีผลต่อสมองเด็กที่อยู่ในวัยเรียนและวัยกำลังเติบโต
- บุหรี่ไฟฟ้า นิโคติน แม้เป็นเด็กก็เสพติดได้
- ก่อโรคปอด เสี่ยงปอดอักเสบ
- มีผลต่อการเรียน ทำให้เรียนไม่รู้เรื่อง ขาดสมาธิ
- ส่งผลต่อพัฒนาการระยะยาวของเด็กในวัยเรียน
- เสี่ยงเป็นหิด หอบ โรคทางเดินหายใจตั้งแต่อายุน้อย
- นิโคตินไม่ได้ช่วยคลายเครียดอย่างแท้จริง
- เสี่ยงเป็นโรคทางหลอดเลือดหัวใจตั้งแต่อายุน้อย
- เด็กจะขาดความจำ ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ



7 มาตรการ “โรงเรียนปลอดบุหรี่”

1. กำหนดนโยบาย
โรงเรียนปลอดบุหรี่



3. จัดสภาพแวดล้อมตาม
กฎโรงเรียนปลอดบุหรี่



2. บริหารจัดการเพื่อ
โรงเรียนปลอดบุหรี่

4. สอดแทรกเรื่องบุหรี่
ในการจัดการเรียนรู้



5. นักเรียนมีส่วนขับเคลื่อน
โรงเรียนปลอดบุหรี่

6. ดูแลช่วยเหลือนักเรียน
ไม่ให้สูบบุหรี่



7. มีกิจกรรมร่วมนระหว่าง
โรงเรียนกับชุมชน



10 ความเชื่อผิดๆและข้อเท็จจริงเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า ที่ครูและผู้ปกครองจะต้องช่วยกันป้องกันลูกหลานจากพิษภัย



บุหรี่ไฟฟ้ามีนิโคตินซึ่งเป็นสารเสพติดที่มีฤทธิ์เสพติดสูงที่สุด เป็นนิโคตินสังเคราะห์ซึ่งปรับให้ไม่ระคายคอ ดูดซึมได้เร็วขึ้นและมากขึ้น สามารถเติมเพิ่มสูงได้ถึง 50-100 เท่าของ บุหรี่มวน

นิโคตินในบุหรี่ธรรมดาและบุหรี่ไฟฟ้ามีฤทธิ์ทำให้หลอดเลือดหดตัว ทำให้เลือดไปเลี้ยงส่วนต่างจากลดลง มีผลเสียต่อกระบวนการของร่างกาย ทั้งปอด หัวใจ และ สมอง



โดยเฉพาะมีผลต่อสมองที่กำลังพัฒนา (growing brain) ตั้งแต่อยู่ในครรภ์จนถึง 25 ปี

1. บุหรี่ไฟฟ้าไม่เสพติด

2. บุหรี่ไฟฟ้าไม่อันตราย

53% ของวัยรุ่นไทย ที่สูบบุหรี่ไฟฟ้า มีภาวะซึมเศร้า

✓ เช็กส์เสื่อมแยลง 60%
✓ จำนวนอสุจิลดลง
✓ นื่องชายมีขนาดเล็ก (ในหนูทดลอง)

3. บุหรี่ไฟฟ้าช่วยคลายเครียด

4. บุหรี่ไฟฟ้าช่วยเพิ่มสมรรถภาพทางเพศ

ผลการศึกษาของ Harvard มักสันทีได้รับความนิยมนในกลุ่มวัยรุ่นนทำกาการวิเคราะห์

- ✗ สารอินทรีย์ระเหยง่ายที่มีฤทธิ์ระคายเคืองต่อเยื่อ เช่น สารไดอะซีติล
- ✗ สารที่ทำให้เกิดกลิ่นและรสที่อยู่ในเบสสังเคราะห์ ซึ่งเป็นสาเหตุของการเกิด โรคมะเร็งที่เกิดจากการอักเสบเรื้อรังจนทำให้ทางเดินหายใจเกิดแผลเป็นและตีบแคบอย่างถาวร
- ✗ รสสตรอเบอร์รี่และรสอื่นๆ มี cinnamaldehyde เป็นส่วนผสมและเป็นสารก่อมะเร็ง



5. เน้ายาบุหรี่ไฟฟ้าหอมดี



NASEM ของสหรัฐอเมริกาพบว่า 80% ของผู้ใช้บุหรี่ไฟฟ้า เลิกบุหรี่มวนจะยังคงใช้บุหรี่ไฟฟ้า

8. สูบบุหรี่ไฟฟ้าช่วยให้เลิกบุหรี่มวน

ไม่มีควัน แต่มีไอระเหย ซึ่งเล็กกว่า ละเอียดกว่า ซึ่มลึกกว่า บุหรี่ไฟฟ้า ยังมีฝุ่น PM 2.5 และเล็กกว่าคาร์บอนมอนอกไซด์ ไชยาไต์ โลหะหนัก สารเคมี และสารปรุงแต่งกลิ่นและสี

6. บุหรี่ไฟฟ้าไม่มีควัน



ควันบุหรี่มือสอง อันตรายต่อผู้มากถึงชีวิต ✓ สตรีมีครรภ์ ✓ การในครรภ์ ✓ เด็กเล็ก ✓ ผู้ใหญ่

7. บุหรี่ไฟฟ้าไม่ทำให้เกิด บุหรี่มือสองและมือสาม



9. บุหรี่ไฟฟ้าสะดวก ไม่ต้องใช้ไฟแช็ก



มีกฎหมายทั้งห้ามนำเข้า ห้ามขาย และห้ามครอบครองบุหรี่ไฟฟ้า

10. บุหรี่ไฟฟ้าไม่ผิดกฎหมาย